

Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Guten Appetit!

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026	Samstag, 24.10.2026	Sonntag, 25.10.2026
M1 Vollkost	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Marinierter Schweinebraten Zwiebel-Senfsoße 3,a,a1,a3,i,j,l Kartoffeln Prinzeßbohnen Creme "Surprise" ^{g,o}	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Schweineschnitzel ^{a,a1} Champignonsauce ^{g,o} Kartoffeln Mischgemüse Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe ^{g,o} Indisches Butter Chicken ^{a,a1,g,i,o} Risi - Bisi ^{1,2} Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Hirtenrolle ^{c,g,o} Zwiebelrahmsoße 1,a,a1,g,i,o Tomaten - Erbsenreis a,a1 Pfirsich Aprikosenpudding ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Gebackenes Fischfilet a,a1,d,g,j,o Hausgemachter Kartoffelsalat ^{2,3,5,9,l} Dickmilch ^{g,o}	Cremesuppe Bauernfrühstück ^{2,3,c} Bratensauce ^{a,a1,a3,i} Gewürzgurke ^{2,9} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Harzer Wildragout a,a1,g,o Spätzle ^{a,a1,c} Apfelmus mit Preiselbeeren ³ Schoko - Vanille - Strudel ^{1,g,o}
	pro Kategorie: 794 kcal pro 100 g/ml: 91 kcal	pro Kategorie: 948 kcal pro 100 g/ml: 104 kcal	pro Kategorie: 625 kcal pro 100 g/ml: 84 kcal	pro Kategorie: 720 kcal pro 100 g/ml: 101 kcal	pro Kategorie: 679 kcal pro 100 g/ml: 98 kcal	pro Kategorie: 558 kcal pro 100 g/ml: 71 kcal	pro Kategorie: 648 kcal pro 100 g/ml: 92 kcal
M2 Vegetarisch	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Eieromelett ^{c,g,o} Kartoffeln Rahmspinat ^{a,a1,g,i,o} Creme "Surprise" ^{g,o}	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Spaghetti ^{a,a1,c} Vegetarische Bolognesesoße ^{a,a1,f} Gemischten Salat geriebenen Käse ^o Grießpudding mit Saft a,a1,g,o	Spargelcremesuppe ^{g,o} Grünkern- Knuspermedaillon a,a1,a5,c,f,g,k,o Zwiebelrahmsoße 1,a,a1,g,i,o Nudeln ^{a,a1,c} Gemischten Salat Obst	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Gefüllte Ofenkartoffel mit Käse überbacken a,a1,i,o Kräuterquark ^{g,o} Gemischter Salat ^{g,o} Pfirsich Aprikosenpudding ^{g,o}	Tomatensuppe ^{a,a1} Eier-Gemüseragout mit Pilzen ^{a,a1,c,g,i,o} Kartoffeln Dickmilch ^{g,o}	Möhren-Kartoffeleintopf i vegatarische Klöße ^{a,a1,c} Fruchtjoghurt ^{1,g,o}	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Hausgemachte Lasagne mit Frischkäse und Spinat ^{a,a1,c,g,i,o} Gemischten Salat Schoko - Vanille - Strudel ^{1,g,o}
	pro Kategorie: 691 kcal pro 100 g/ml: 94 kcal	pro Kategorie: 802 kcal pro 100 g/ml: 118 kcal	pro Kategorie: 841 kcal pro 100 g/ml: 106 kcal	pro Kategorie: 700 kcal pro 100 g/ml: 82 kcal	pro Kategorie: 521 kcal pro 100 g/ml: 67 kcal	pro Kategorie: 317 kcal pro 100 g/ml: 50 kcal	pro Kategorie: 702 kcal pro 100 g/ml: 100 kcal
M3 Angepasste Vollkost/ Diabetes	Gemüsecremesuppe 1,a,a1,g,i,o Putenrollbraten Rahmsauce ^{3,a,a1,g,o} Kartoffeln Erbsen Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kräuterrahmsuppe 1,a,a1,g,i,o Rinderragout " Gärtnerin" ^{1,a,a1,i} Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Spargelcremesuppe ^{g,o} Fleischklöße " Jäger Art" ^{a,a1,a3,c,i} Kartoffeln Möhrengemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Nudelsuppe ^{a,a1,c,i} Kaninchenrollbraten Bratenjus ^{3,a,a1} Kartoffeln Sommergemüse Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Tomatensuppe ^{a,a1} Fischragout vom Seelachs mit Gemüse a,a1,d,g,i,o Kräutersoße ^{g,o} Kartoffeln Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Möhren-Kartoffeleintopf i Rindfleisch ^{a,a1,i} Diabetisches Dessert 1,10a,g,o	Kraftbrühe mit Einlage a,a1,c,i Harzer Wildragout a,a1,g,o Spätzle ^{a,a1,c} Apfelmus mit Preiselbeeren ³ Diabetisches Dessert 1,10a,g,o
	pro Kategorie: 778 kcal pro 100 g/ml: 89 kcal	pro Kategorie: 667 kcal pro 100 g/ml: 98 kcal	pro Kategorie: 589 kcal pro 100 g/ml: 67 kcal	pro Kategorie: 581 kcal pro 100 g/ml: 66 kcal	pro Kategorie: 586 kcal pro 100 g/ml: 76 kcal	pro Kategorie: 480 kcal pro 100 g/ml: 68 kcal	pro Kategorie: 670 kcal pro 100 g/ml: 92 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (5) geschwefelt; (9) mit Süßungsmittel; (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln Enthält Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse;

Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Guten Appetit!

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026	Samstag, 24.10.2026	Sonntag, 25.10.2026
(k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO ₂ angegeben; (o) Milch und -erzeugnisse							